

INSTRUKTOR



Při zkouškách bude hodnoceno:

- **test:**
 - 10 otázek z testu cvičitel
 - 10 otázek z testu instruktor
- **praktické zkoušky:**
 - 1 otázka z každého okruhu znalostí odbornosti INSTRUKTOR (celkem 5 otázek)

TEST

otázky z testu cvičitel:

1. Protest může rozhodčímu podat:

- a) poškozený závodník
- b) velitel družstva
- c) vedoucí družstva

2. Kolik soutěžících musí minimálně nastoupit v disciplíně „Štafeta požárních dvojic“?

- a) 9
- b) 5
- c) 10

3. Které nářadí nepatří do disciplíny „Požární útok“ ?

- a) džberová stříkačka
- b) hákový klíč
- c) přetlakový ventil

4. Na disciplíně „PŮ CTIF“ jsou umístěny tyto překážky:

- a) lávka, tunel, bariéra 70 cm, vodní příkop
- b) lávka, tunel, bariéra s oknem, vodní příkop
- c) kladina, tunel, příčné břevno, vodní příkop

5. Mimo disciplínu „ZPV“ musí soutěžící při plnění všech disciplín mít:

- a) nasazený opasek
- b) s sebou průkaz člena SH ČMS
- c) nasazenou přilbu

6. Pochodovým tvarem je:

- a) dvojstup
- b) trojřad
- c) dvojřad

7. Ukončení vyrovnávání tvaru je na povel:

- a) „Upravit“
- b) „Přímě hled“
- c) „Vyrovnat“

8. Disciplína „Běh na 60 m“ se:

- a) započítává do celkového hodnocení družstev
- b) započítává do celkového hodnocení družstev pouze pokud dosáhnou soutěžící z jednoho družstva pěti platných časů
- c) nezapočítává do celkového hodnocení družstev

9. Ve hře Plamen může soutěžit soutěžící mladší 15-ti let. Rozhodující datum pro určení věku je:

- a) začátek roku - 1. 1.
- b) datum začátku ročníku hry Plamen - 1. 9.
- c) den konání soutěže

10. Na povel „Končit“ hasič:

- a) ukončí chůzi pořadovým krokem
- b) zaujme základní postoj
- c) může přejít z tzv. Pozoru do Pohovu

otázky z testu instruktor:

11. Vedoucí můžeme dle přístupu k výchově rozdělit na:

- a) autoritativní, demokratické a liberální
- b) přímé, lstivé a rasisty
- c) hodné a zlé

12. Nejúčinnější formou učení je:

- a) soutěž
- b) trest
- c) hra

13. Při činnosti v přírodě musíme:

- a) dát dětem volnost, abychom je unavili
- b) zařadit náročnější fyzické výkony po jídle, kdy mají děti nejvíce síly
- c) mít připravenou mokrou variantu programu

14. Registrační list kolektivu obsahuje mimo jiné:

- a) údaje o starostovi a jednateli sboru
- b) údaje o instruktorech družstev a jejich kvalifikaci
- c) údaje o veliteli sboru a kontakty na něj

15. Do kroniky kolektivu zapisujeme:

- a) všechny události, které se ve sboru dobrovolných hasičů udály
- b) každou schůzku kolektivu, nácvik na soutěže apod.
- c) větší a významnější události

16. Při zajištění jinak nezraněného pacienta v bezvědomí, který dýchá, musíme:

- a) uložit pacienta do tzv. Rautekovy polohy
- b) zahájit neodkladně resuscitaci
- c) zjistit, zda má bolesti a kde je cítí

17. Epilepsie je:

- a) stav bezvědomí způsobený zástavou dýchání
- b) záchvatovité onemocnění vyvolané přerušením elektrické aktivity mozku
- c) onemocnění způsobené nedokrevností mozkové cévy

18. Pokud má člen kolektivu 1.9. 11 let, může soutěžit:

- a) za starší nebo mladší kategorii
- b) pouze za starší kategorii
- c) i v soutěžích dorosteneckých kategorií

19. Období puberty končí přibližně:

- a) kolem 15 roku dítěte
- b) vstupem dítěte do školy
- c) mezi 20 - 25 rokem

20. Členský průkaz SH ČMS je:

- a) nepovinnou dokumentací kolektivu
- b) dokladem o příslušnosti k členské základně SH ČMS
- c) dokument, z něž rodiče získají prvotní informace o kolektivu a sdružení

řešení:

1.	C	6.	A	11.	A	16.	A
2.	B	7.	B	12.	C	17.	B
3.	A	8.	C	13.	C	18.	B
4.	A	9.	B	14.	B	19.	A
5.	C	10.	B	15.	C	20.	B